

Doe je ook mee met Gouden Mannen NT1 in Oost?



“Door Gouden Mannen doe ik weer mee!”

Woon je in Amsterdam Oost, ben je 40+, zit je veel thuis en heb je een goede beheersing van de Nederlandse taal? Heb je zin om samen met andere mannen leuke activiteiten te ondernemen, nieuwe dingen te leren en vrienden in jouw buurt te maken? Dan ben je welkom bij Gouden Mannen.

Bij Gouden Mannen:

- kom je iedere week samen met andere mannen
- werk je aan wat jij zelf graag wilt leren en doen
- ontdek je meer over jezelf
- leer je over jouw gezondheid
- is er aandacht voor jou.



“Iedereen ziet z'n eigen problemen, maar als je die van een ander hoort dan begrijp je beter hoe de wereld in elkaar zit en voel je je minder eenzaam.”

Altaf

Doe je ook mee?

Ga naar www.goudenmannen.nl/oost-NT1 voor meer informatie en om je aan te melden, of neem contact op met **Pieter Zanen** via **06-26897882** of **oostNT1@goudenmannen.nl**

Elke maandag van 13:00 - 16:00 uur
bij Het Brinkhuis, op de Landbouwstraat 63

