

KUNST VOOR JE BREIN

IEDERE MAANDAG 10-14UUR

Robert Kochplantsoen 19

Amsterdam

AANMELDEN OF MEER INFO?

ODENSEHUIS 0638511907

michellevanierseel@odensehuis.nl



Wist je dat je je brein gezond van kunt houden door deze te prikkelen met kunst en cultuur? Met je handen bezig zijn en creatieve dingen ondernemen heeft positieve effecten op je concentratie, motoriek, slaap. Maar boven alles, geeft het een goed gevoel!

Voor onze creatieve activiteit zoeken we deelnemers die samen met ons 'Kunst voor je brein' willen gaan maken. Iedere week op maandag komen we om 10:00 uur samen bij Atelier Koch, op het Robert Kochplantsoen nr. 19. We starten met een kopje koffie en de docent legt uit wat er allemaal mogelijk is, soms is er een opdracht, maar bij ons geldt 'niets moet'. We eten samen een kleine lunch en om 14:00 uur sluiten we af.

Bij deze activiteit is iedereen uit de buurt welkom, ook mensen met vergeetachtigheid of een beginnende dementie en hun naasten. Hier kijken we naar elkaar om en de ongedwongen sfeer nodigt uit om jezelf te zijn en als je dat wilt jouw verhaal te delen.

Hier wordt je gewaardeerd en gerespecteerd en hebben we oog voor wie je bent, niet voor wat je hebt. We nodigen je uit om je talenten en kwaliteiten in te zetten. Samen met de bezoekers, naasten en het team van vrijwilligers bieden wij een fijne ontmoetingsplek middenin de samenleving. Je bent welkom!